

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего  
по УВР

Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«ЦРР – детский сад № 46»

Н.В. Борисова

«31» августа 2020 г.



## **ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ**

**2 младшей группы № 2** (корпус 1)

*Холодный период года (сентябрь – май)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, общение	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельные игры, подготовка к проведению непосредственно организованной деятельности (занятиям)	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе (занятия))	09.00 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, совместная, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Развивающая, игровая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам, досуги	15.40 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего  
по УВР

Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«ЦРР – детский сад № 46»

г. Н.В. Борисова

«31» августа 2020 г.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ**

**2 младшей группы № 4 (корпус 1)**

*Холодный период года (сентябрь – май)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, общение	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельные игры, подготовка к проведению непосредственно организованной деятельности (занятиям)	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе (занятия)); самостоятельная игровая деятельность	09.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, совместная, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Развивающая, игровая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам, досуги	15.40 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего

по УВР

Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«ЦРР – детский сад № 46»

Н.В. Борисова

«31» августа 2020 г.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ**

**2 младшей группы № 10 (корпус 1)**

*Холодный период года (сентябрь – май)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, общение	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельные игры, подготовка к проведению непосредственно организованной деятельности (занятиям)	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе (занятия)); самостоятельная игровая деятельность	09.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, совместная, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Развивающая, игровая деятельность, общение, самостоятельная деятельность по интересам, досуги	15.40 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего  
по УВР

Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«ЦРР – детский сад № 46»

Н.В. Борисова

«31» августа 2020 г.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ**

### **СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3 (корпус 1)**

*Холодный период года (сентябрь – май)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельные игры, подготовка к проведению непосредственно организованной деятельности (занятиям)	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия, образовательные ситуации на игровой основе); самостоятельная игровая деятельность	09.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Развивающая, игровая деятельность, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего

по УВР

Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«ЦРР – детский сад № 46»

Н.В. Борисова

«31» августа 2020 г.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ**

### **СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 5** (корпус 1)

*Холодный период года (сентябрь – май)*

Режимные моменты	Время проведения	
	вт., чт., пт.	пн., ср.
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50
Самостоятельные игры, подготовка к проведению непосредственно организованной деятельности (занятиям)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия, образовательные ситуации на игровой основе); самостоятельная деятельность	09.00 – 10.10	09.00 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50	09.45 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.10	11.30 – 11.50
Организованная образовательная деятельность (занятия, образовательные ситуации на игровой основе)	—	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Развивающая, игровая деятельность, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00
<i>Дома</i>		
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)	21.00 – 06.30 (07.30)

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего

по УВР

Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«ЦРР – детский сад № 46»

Н.В. Борисова

«31» августа 2020 г.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ

### СРЕДНЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ № 9 (корпус 1)

*Холодный период года (сентябрь – май)*

Режимные моменты	Время проведения	
	пн., вт.	ср., чт., пт.
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50
Самостоятельные игры, подготовка к проведению непосредственно организованной деятельности (занятиям)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия, образовательные ситуации на игровой основе); самостоятельная деятельность	09.00 – 10.20	09.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.50	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Развивающая, игровая деятельность, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00
<i>Дома</i>		
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)	21.00 – 06.30 (07.30)

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего  
по УВР

Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«ЦРР "детский сад № 46»

Н.В. Борисова

«31» августа 2020 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1 (корпус 1)**  
*Холодный период года (сентябрь – май)*

Режимные моменты	Время проведения	
	Пн.-чт.	Пт.
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности (занятиям)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно организованная деятельность: образовательные ситуации (занятия); самостоятельная деятельность	09.00 – 10.30	09.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30 – 12.10	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору	12.10 – 12.25	11.45 – 12.00
Краткосрочные образовательные практики (КОП)	-----	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Образовательная, развивающая, игровая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, досуги	15.40 – 17.10	15.40 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>		
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)	21.00 – 06.30 (07.30)

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего  
по УВР

Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«ЦРР – детский сад № 46»

Н.В. Борисова

«31» августа 2020 г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 7 (корпус 1)**  
*Холодный период года (сентябрь – май)*

	Время проведения		
	Пн., чт.	Вт., ср.	Пт.
<i>Дома</i>			
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>			
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности (занятиям)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно организованная деятельность: образовательные ситуации (занятия); самостоятельная деятельность	09.00 – 09.40	09.00 – 10.20	09.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09.40 – 11.00	10.20 – 12.10	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору	11.00 – 11.45	12.10 – 12.25	11.45 – 12.00
Непосредственно организованная деятельность: образовательные ситуации (занятия)	11.45 – 12.20	-----	-----
Краткосрочные образовательные практики (КОП)	-----	-----	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00	12.15 – 13.00	12.25 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Образовательная, развивающая, игровая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, досуги	15.40 – 17.10	15.40 – 17.10	15.40 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>			
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)	21.00 – 06.30 (07.30)	21.00 – 06.30 (07.30)



«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего

по УВР

Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«ЦРР – детский сад № 46»

Н.В. Борисова

«31» августа 2020 г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ**  
**СТАРШЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ № 11 (корпус 1)**

*Холодный период года (сентябрь – май)*

Режимные моменты	Время проведения		
	Пн.,вт.	Ср., чт.	Пт.
<i>Дома</i>			
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>			
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно организованная деятельность: образовательные ситуации (занятия)	09.00 – 10.30	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30 – 12.00	10.00 – 11.00	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору	12.00 – 12.20	11.00 – 11.45	11.45 – 12.00
Непосредственно организованная деятельность: образовательные ситуации (занятия)	-----	11.45 – 12.15	-----
Краткосрочные образовательные практики	-----	-----	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00	12.25 – 13.10	12.25 – 13.10
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Развивающая, игровая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, досуги	15.40 – 17.15	15.40 – 17.15	15.40 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40	17.15 – 17.40	17.15 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00
<i>Дома</i>			
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)	21.00 – 06.30 (07.30)	

СОГЛАСОВАНО»  
 Заместитель заведующего  
 по УВР  
 Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «ЦРР – детский сад № 46»  
 Н.В. Борисова  
 «31» августа 2020 г.  
 Пермский край, г. Пермь

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 6 (корпус 1)

*Холодный период года (сентябрь – май)*

Режимные моменты	Время проведения		
	Пн., ср., чт.	Вт.	Пт.
<i>Дома</i>			
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>			
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности (занятиям)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно организованная деятельность: образовательные ситуации (занятия); самостоятельная деятельность	09.00 – 10.50	09.00 – 09.40	09.00 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50 – 12.30	09.40 – 11.35	09.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору	12.30 – 12.40	11.35 – 11.50	11.45 – 12.00
Непосредственно организованная деятельность: образовательные ситуации (занятия); самостоятельная деятельность	-----	11.50 – 12.40	-----
Краткосрочные образовательные практики (КОП)	-----	-----	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка к дневному сну, сон	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Образовательная, развивающая, игровая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, досуги	15.40 – 17.15	15.40 – 17.15	15.40 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40	17.15 – 17.40	17.15 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00
<i>Дома</i>			
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)	21.00 – 06.30 (07.30)	21.00 – 06.30 (07.30)

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего  
по УВР

Н.Г. Ефимовских

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«ДПР – детский сад № 46»

Н.В. Борисова

«31» августа 2020 г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 8 (корпус 1)**

*Холодный период года (сентябрь – май)*

Режимные моменты	Время проведения		
	Пн., ср.	Вт., чт.	Пт.
<i>Дома</i>			
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)	06.00 – 07.00 (07.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>			
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно организованная деятельность: образовательные ситуации (занятия); самостоятельная деятельность	09.00 – 11.00	09.00 – 10.50	09.00 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.00 – 12.35	10.50 – 12.30	09.55 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору	12.35 – 12.45	12.30 – 12.45	11.45 – 12.00
КОП	-----	-----	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15	12.30 – 13.15
Подготовка к дневному сну, сон	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Развивающая, игровая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, досуги	15.40 – 17.15	15.40 – 17.15	15.40 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
<i>Дома</i>			
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30)	21.00 – 06.30 (07.30)	21.00 – 06.30 (07.30)